

Sonntagsklassen Dezember 22 / Januar 23

Alle Klassen sind all-Level Klassen. All classes are suitable for all levels.

DATUM	ORT	ZEIT	KLASSE	SPRACHE	LEHRER/IN
04. Dezember	St. Johann	11:00-12:15	Power Yoga	E	Anika
	Innenstadt	17:00-18:15	Vinyasa	D	Leila
11. Dezember	St. Johann	11:00-12:15	Slow Vinyasa	D	Neira
	Innenstadt	17:00-18:15	Gentle Yoga & Nidra	D	Anika
18. Dezember	St. Johann	11:00-12:15	Slow Vinyasa & Yin	E	Lea
	Innenstadt	17:00-18:15	Vinyasa	D	Bernard
25. Dezember	St. Johann	11:00-12:15	Slow Vinyasa & Metta Meditation	E	Anya
	Innenstadt	17:00-18:15	***		
01. Januar	St. Johann	11:00-12:15	***		
	Innenstadt	17:00-18:15	*Plant a Seed* Yin	D	Nico
08. Januar	St. Johann	11:00-12:15	Slow Vinyasa & Yin	D	Joana
	Innenstadt	17:00-18:15	Vinyasa	D	Bernard
15. Januar	St. Johann	11:00-12:15	Vinyasa	D	Joana
	Innenstadt	17:00-18:15	Slow Vinyasa	D	Anne
22. Januar	St. Johann	11:00-12:15	Slow Vinyasa & Yin	E	Charlotte
	Innenstadt	17:00-18:15	Yin	D	Caroline
29. Januar	St. Johann	11:00-12:15	Hatha	E	Nora
	Innenstadt	17:00-18:15	Yin	D	Lea