

Sonntagsklassen: Oktober und November 2026

Alle Klassen sind für alle Level geeignet*. EN = auf Englisch

All classes suitable for all levels*. EN = in english

*Vinyasa ist nicht geeignet für Beginner; Vinyasa is not suitable for beginners

DATUM	ORT	ZEIT	STIL	TEACHER
4. Oktober	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa (EN)	Joana
	Innenstadt	11:30-12:30	Vinyasa	Marija
	St. Johann	17:00-18:15	Gentle Hatha & Nidra	Eva
11. Oktober	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa	Marija
	Innenstadt	11:30-12:30	Slow Vinyasa (EN)	Charlotte
	St. Johann	17:00-18:15	Yin	Nico
18. Oktober	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa	Nora E.
	Innenstadt	11:30-12:30	Ashtanga Vinyasa (EN)	Rita
	St. Johann	17:00-18:15	Yin	Rahel
25. Oktober	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa	Nora E.
	Innenstadt	11:30-12:30	Ashtanga Vinyasa (EN)	Rita
	St. Johann	17:00-18:15	Slow Vinyasa & Yin	Sabrina
1. November	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa (EN)	Charlotte
	Innenstadt	11:30-12:30	Hatha	Helen
	St. Johann	17:00-18:15	Slow Vinyasa & Yin (EN)	Sabrina
8. November	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa	Simone
	Innenstadt	11:30-12:30	Slow Vinyasa (EN)	Eva
	St. Johann	17:00-18:15	Yin (EN)	Joana
15. November	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa	Fiona
	Innenstadt	11:30-12:30	Vinyasa	Marija
	St. Johann	17:00-18:15	Slow Vinyasa & Yin	Simone
22. November	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa	Marija
	Innenstadt	11:30-12:30	Slow Vinyasa (EN)	Sabrina
	St. Johann	17:00-18:15	Yin & Nidra	Anyra
29. November	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa	Nora E.
	Innenstadt	11:30-12:30	Vinyasa (EN)	Joana
	St. Johann	17:00-18:15	Yin	Simone