

Sonntagsklassen: April & Mai 2026

Alle Klassen sind für alle Level geeignet*. EN = auf Englisch

All classes suitable for all levels*. EN = in english

*Vinyasa ist für Beginner nicht geeignet. Vinyasa is not suitable for beginners

DATUM	ORT	ZEIT	STIL	TEACHER
5. April	St. Johann	11:00-12:00	Ashtanga Vinyasa (EN)	Rita
	Innenstadt	11:30-12:30	Slow Vinyasa	Joana
	St. Johann	17:00-18:15	Slow Vinyasa & Yin	Fiona
12. April	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa (EN)	Charlotte
	Innenstadt	11:30-12:30	Hatha	Helen
	St. Johann	17:00-18:15	Slow Vinyasa & Yin (EN)	Charlotte
19. April	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa	Nora P.
	Innenstadt	11:30-12:30	Ashtanga Vinyasa (EN)	Rita
	St. Johann	17:00-18:15	Yin	Nora E.
26. April	St. Johann	11:00-12:00	Deep Stretch	Anya
	Innenstadt	11:30-12:30	Slow Vinyasa (EN)	Anika
	St. Johann	17:00-18:15	Slow Vinyasa & Yin	Fiona
3. Mai	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa	Nora E.
	Innenstadt	11:30-12:30	Slow Vinyasa	Nora P.
	St. Johann	17:00-18:15	Gentle Hatha & Nidra	Eva
10. Mai	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa (EN)	Joana
	Innenstadt	11:30-12:30	Slow Vinyasa (EN)	Anika
	St. Johann	17:00-18:15	Gentle Hatha & Nidra	Anika
17. Mai	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa	Joana
	Innenstadt	11:30-12:30	Ashtanga Vinyasa (EN)	Rita
	St. Johann	17:00-18:15	Gentle Hatha	Sylvie
24. Mai	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa	Nico
	Innenstadt	11:30-12:30	Slow Vinyasa (EN)	Joana
	St. Johann	17:00-18:15	Yin	Fiona
31. Mai	St. Johann	11:00-12:00	Ashtanga Vinyasa (EN)	Rita
	Innenstadt	11:30-12:30	Slow Vinyasa	Charlotte
	St. Johann	17:00-18:15	Gentle Hatha & Nidra	Anika