

Sonntagsklassen

Dezember 2024 & Januar 2025



Alle Klassen sind für alle Level geeignet. (E) = auf Englisch
 All classes suitable for all levels. (E) = in english

DATUM	ZEIT	STIL	TEACHER
1. Dezember	11:00	Slow Vinyasa (E)	Charlotte
	17:45	Yin	Lea
8. Dezember	11:00	Hatha	Nora P.
	17:45	Slow Vinyasa & Yin	Nora E.
15. Dezember	11:00	Vinyasa (E)	Anya
	17:45	Slow Vinyasa & Yin	Rahel
22. Dezember	11:00	Slow Vinyasa	Patrizia
	17:45	Yin	Ladina
29. Dezember	11:00- 12:30	Hatha & Nidra	Nico
	---	---	---
5. Januar	11:00	Vinyasa (E)	Anya
	17:45	Deep Relax	Patrizia
12. Januar	11:00	Slow Vinyasa	Nora E.
	17:45	Yin (E)	Nora P.
19. Januar	11:00	Slow Vinyasa (E)	Charlotte
	17:45	Yin	Lea
22. Januar	11:00	Hatha	Nora P.
	17:45	Slow Vinyasa & Yin	Charlotte