

VOLTA YOGA innenstadt

Gültig ab November 2019

Montag **Dienstag** **Mittwoch** **Donnerstag** **Freitag** **Samstag** **Sonntag**

06:45-07:45

Vinyasa
1-2
Tina

10:00-11:15

Gentle Hatha
(1)
Hervé

10:00-11:00

Slow Vinyasa
1 (E)
Gabrielle

11:00-12:00
Slow Vinyasa
1 (E)
Anika

12:15-13:15

Vinyasa
1-2 (E)
Anya

12:30-13:30

Vinyasa
1-2 (E)
Tina

12:15-13:15

Vinyasa & Nidra
1-2
Anya

12:30-13:30

Slow Vinyasa
1-2
Nico

12:15-13:15

Hatha
1
Anika

16:30-18:00

Vinyasa
2-3
Nico

18:00-19:15

Hatha
1-2
Nico

17:45-19:15

Vinyasa
1-2 (E)
Anya

17:30-18:30

Hatha
1
Nora

17:45-18:45

Yin
1
Camilla

18:00-19:15

Slow Vinyasa
1
Rahel

17:00-18:15

Vinyasa
1-2 (E)
Sandi

Ab 18:45
Workshops
mit
Anmeldung

19:45-20:45

Basics
1
Nico

19:45-21:00

Yin & Meditation
1 (E)
Anya

19:15-20:30

Vinyasa
1-2 (E)
Charlotte

1: Für alle, auch für Beginner geeignet
1-2: Für alle, etwas Erfahrung von Vorteil
2 & 2-3: Für Geübte, Erfahrung vorausgesetzt
E= in Englisch

VOLTA
YOGA

Studio Innenstadt: Aeschenvorstadt 57, 4051 Basel, 3.Stock
Studio St. Johann: Mülhauserstrasse 50, 4056 Basel, 2.Stock
www.voltayogabasel.com